

/ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ/

MMC 7-11A

Директор образовательного учреждения

Директор образовательного учреждения

MEHMO

на 10.04.2026 пятница

16 п. Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
ШО101016	Салат Пострый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СЧ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**0000	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ПД**0000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	86,07	25,13	27,94	108,84	842,2
Итого по: Обед						

Дети 7-11 лет

Завтрак 1					
СЗ-5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
ДТ100144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
СГ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДТ1000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20
ДТ100340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
Итого по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70
					549,0

MMC 12-17A

Завтрак 1					
СЗ=5000	Котлеты "Националь" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
ДП100144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
СУ13/10*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП1000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20
ДП100340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
Итого по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70

MMC 7-11 2cm

Обед	ШО101016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
	ШО2022	Суп крестьянский с картой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
	ДР*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
	ДР**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДР100007	Хлеб витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
	ДР**000	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
	ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2

Завтрак 1					
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
ДП001144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70
					549,0

MMC CBO (1-4)

Завтрак 1					
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70
Обед					

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупной	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
Итого по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2

MMC CBO (1-4)20M

Обед	WS01016	Салат Пестрый	50,00	0,60	2,70	5,40	52,0
	SO02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
	D3D3*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
	DL1**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	DL000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
	Id**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
	ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2
	Полдник						
	CU13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	DL1**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
	ИТОГО по: Полдник		76,96	11,67	7,29	48,53	308,0

MMC CBO 5-11

Завтрак 1						
	3*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
	УГ13/0**	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
	ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20
	ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
		ИТОГО по: Завтрак 1	84,47	19,25	18,93	76,70
Обед						
	ИС01016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40
	Д02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85
						110,2
						52,0
						196,0
						35,0
						83,0
						68,0
						549,0

ДП**334	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП00007	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	25,13	27,94	108,84	842,2

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70	549,0

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	25,13	27,94	108,84	842,2

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	11,67	7,29	48,53	308,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0

Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	25,13	27,94	108,84	842,2

род 12-17 лет

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,25	18,93	76,70	549,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог